

VACANCES D'HIVER 2015**NATATION COURSE :**

- Ecole de Natation (Apprentissage, Avenir, Espadon et Perfectionnement : pas d'entraînement)
 - o Dernier cours le mercredi 18/02
 - o Reprise des cours le mercredi 11/03
- Pré-Compétition : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le samedi 21/02
 - o Reprise des entraînements le lundi 02/03: 17h-19h
- Espoir et Région :
 - o Dernier entraînement le samedi 21/02
 - o Reprise des entraînements le lundi 02/03: 17h-19h
- Inter-Région :
 - o Dernier entraînement le samedi 21/02
 - o Reprise des entraînements le lundi 02/03: 14h-16h
- Equipe 1^{ère} :
 - o Entraînements comme suit : samedi 21/02 – 10h-12 ; lundi 23 au vendredi 27/02 – 8h-10h30 et 17h-19h30 (à l'exception du mercredi, entraînement uniquement le soir) ; samedi 28/02 – 10h-12h30 ; lundi 02/03 - 8h-10h30 et 17h-19h30 ; mardi 03/03 – 10h-12h30 et 17h-19h30 ; mercredi 04/03 – 17h-19h30 ; jeudi 05/03 – 10h-12h30 et 17h-19h30 ; vendredi 06/03 - 8h-10h30 et 17h-19h30 ; samedi 07/03 – 10h-12h30

PLONGEON :

- Ecole de Plongeon : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le mercredi 18/02
 - o Reprise des cours le mercredi 11/03
- Equipe 1^{ère} : (personnes concernées à confirmer avec l'entraîneur)
 - o Entraînement samedi 21/02
 - o Stage du lundi 23 au mercredi 25/02: 8h-10h30 et 16h-19h30

WATER POLO :

- Ecole de Water Polo (Moins de 13 ans) : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le jeudi 19/02
 - o Reprise des cours le mercredi 11/03
- Equipe Juniors/Seniors :
 - o Dernier cours le vendredi 20/02
 - o Reprise des entraînements comme suit : lundi 02/03 - 19h30-21h30 ; mardi 03/03 – 8h-10h et 14h-17h ; mercredi 04/03 – 11h30-14h30 et 19h30-21h30 ; jeudi 05/03 – 8h-10h et 14h-17h

NATATION SYNCHRONISEE :

- Raie Menta/Aquarine et Etoile de Mer : pas d'entraînement
 - o Reprise des cours à partir du lundi 09/03
- Hyppocampe : Stage: du lundi 23 au vendredi 27/02 de 15h à 20h et mercredi 25/02 de 10h à 19h
- Cristaline : Stage: du lundi 23 au vendredi 27/02 de 10h à 17h30
- Sharks : Stage du lundi 23 au vendredi 27/02 de 13h à 18h30 (à confirmer avec l'entraîneur)