

VACANCES D'HIVER 2014**NATATION COURSE :**

- Ecole de Natation (Apprentissage, Avenir, Espadon et Perfectionnement : pas d'entraînement)
 - o Dernier cours le mercredi 19/02/14
 - o Reprise des cours le mercredi 12/03/14
- Pré-Compétition : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le vendredi 21/02/14
 - o Reprise des entraînements le lundi 10/03/14
- Espoir et Inter-Région :
 - o Dernier entraînement le samedi 22/02/14
 - o Reprise des entraînements le lundi 03/03/14 : 17h-19h
- Equipe 1^{ère} :
 - o Entraînements comme suit : samedi 22/02 – 10h-12 ; lundi 24 au vendredi 28/02 – 8h-10h et 17h-19h30 (à l'exception du mercredi, entraînement uniquement le soir) ; samedi 01/03 – 10h-12h ; lundi 03/03 - 8h-10h et 17h-19h30 ; mardi 04/03 – 10h-12h et 17h-19h30 ; mercredi 05/03 – 17h-19h30 ; jeudi 06/03 – 10h-12h et 17h-19h30 ; vendredi 07/03 - 8h-10h et 17h-19h30 ; samedi 08/03 – 10h-12h

PLONGEON :

- Ecole de Plongeon : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le mercredi 19/02/14
 - o Reprise des cours le mercredi 12/03/14
- Equipe 1^{ère} :
 - o Entraînement samedi 22/02/14 : horaires habituels
 - o Stage du Lundi 24 au Vendredi 28/02/14 : 9h-13h30

WATER POLO :

- Ecole de Water Polo (Moins de 13 ans) : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le jeudi 20/02/14
 - o Reprise des cours le mercredi 12/03/14
- Equipe Juniors/Séniors :
 - o Dernier cours le vendredi 21/02/14
 - o Reprise des entraînements comme suit : lundi 03/03 - 19h30-21h30 ; mardi 04/03 – 8h-10h et 14h-17h ; mercredi 05/03 – 12h-14h30 et 19h30-21h30 ; jeudi 06/03 – 8h-10h et 14h-17h

NATATION SYNCHRONISEE :

- Initiation : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le mercredi 19/02/14
 - o Reprise des cours le lundi 10/03/14
- Débutantes : Stage du lundi 24 au vendredi 28/02 de 15h30 à 17h30
- Acquisition : Stage du lundi 24 au vendredi 28/02 de 9h à 15h30 + danse jusqu'à 16h45 lundi, mardi et jeudi
- Développement : Stage du lundi 24 au vendredi 28/02 de 15h à 18h30 + danse mardi et jeudi de 13h à 14h30
- Formation/Espoirs : Stage du lundi 24 au vendredi 28/02 de 9h à 15h + danse jusqu'à 16h45 mercredi et vendredi
- Juniors : Stage du lundi 24 au vendredi 28/02 de 12h30 à 18h30