

A. S. Monaco Natation
HORAIRES D'ENTRAINEMENTS POUR COMMENCER LA SAISON 2017 - 2018

SEMAINE 37

LIEUX	LUNDI 11/09	MARDI 12/09	MERCREDI 13/09	JEUDI 14/09	VENDREDI 15/09	SAMEDI 16/09
GROUPES DE COMPETITION						
<i>Horaires d'arrivée des nageurs et sortie de l'eau</i>						
Espoir		18h15 - 19h30		18h15 - 19h30		
Pre Compétition	18h00 - 19h30		18h00 - 19h30		18h00 - 19h30	
Excellence	17h45 - 19h15	17h45 - 19h15	17h30 - 19h00		17h45 - 19h15	
Groupe Départemental	18h15 - 19h30		18h15 - 19h30		18h15 - 19h30	
Classe Sport Jeunes	16h30 - 18h30	16h30 - 18h30	16h30 - 18h30	16h30 - 18h30	16h30 - 18h30	7h30 - 9h00
Groupe Régional		18h15 - 20h00		18h15 - 20h00		7h30 - 9h00
N1 - N2						7h30 - 9h00
	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	

NATATION ADULTES						
Adultes	<i>Stade Nautique Rainier III</i>		19h30 - 21h30		19h30 - 21h30	

ATTENTION: Merci de noter que ces horaires ne sont pas définitifs et peuvent évoluer

**Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous joindre par email sur asmonaconatation@monaco.mc
ou consulter notre site internet www.monaconatation.com**

A. S. Monaco Natation
HORAIRES D'ENTRAINEMENTS POUR COMMENCER LA SAISON 2017 - 2018

SEMAINE 37

	LIEUX	LUNDI 11/09	MARDI 12/09	MERCREDI 13/09	JEUDI 14/09	VENDREDI 15/09	SAMEDI 16/09
PLONGEON (sous réserve de modifications)							
Débutants	<i>Stade Nautique Rainier III (piscine du port)</i>						
Confirmés							
Prio		17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 (PPG)	17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 (PPG)	14h00 - 17h00	17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 (PPG)	/	9h00 - 10h30
Equipe 1ère		17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 (PPG)	17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 (PPG)	14h00 - 17h00	17h00 - 18h30 18h30 - 19h30 (PPG)	/	9h00 - 10h30

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WATER POLO (sous réserve de modifications)							
U9 et U11	<i>Annonciade</i>						
	<i>Stade Nautique Rainier III</i>						
U13	<i>Annonciade</i>						
	<i>Stade Nautique Rainier III</i>						
U15	<i>Stade Nautique Rainier III</i>						
Juniors / Séniors	<i>Stade Nautique Rainier III</i>	19h30 - 21h30		19h30 - 21h30		/	

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
NAT. SYNCHRO (sous réserve de modifications)							
"Tétards" ENF	<i>Annonciade</i>					17h30 - 18h30	
	<i>Ecole St Charles</i>						
"Hippocampe"	<i>Annonciade</i>				17h30 - 19h30	18h30 - 19h30	
"Raie Menta" G1	<i>Annonciade</i>	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	15h30 - 17h00		18h00 - 20h00	
"Raie Menta" G2	<i>Annonciade</i>	18h00 - 20h00		14h00 - 15h30	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	
"Etoile de Mer"	<i>Annonciade</i>	18h00 - 20h00	18h00 - 20h30	15h30 - 17h00	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	
"Sharks" Juniors	<i>Annonciade</i>	18h00 - 20h30	18h00 - 20h30	15h30 - 17h00	18h00 - 20h30	18h00 - 20h00	
	<i>Stade Louis II</i>						

ATTENTION: Merci de noter que ces horaires ne sont pas définitifs et peuvent évoluer

Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous joindre par email sur asmonaconatation@monaco.mc
ou consulter notre site internet www.monaconatation.com