

NATATION MARE NOSTRUM - A MONACO

« Ce sera le 100 et le 200 »

Charlotte Bonnet, la chef de file de l'ONN, finalement présente, prépare les Mondiaux de Kazan

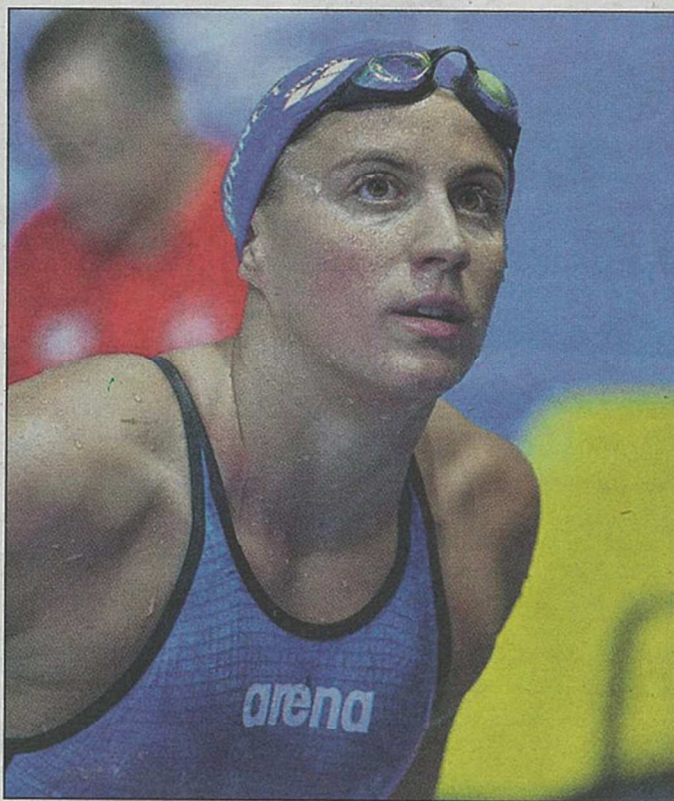
Faute d'avoir pu décoller de Nice pour Rome jeudi, Charlotte Bonnet a poursuivi sa préparation aux champions du monde de Kazan (Russie) en s'alignant hier sur le 200m nage libre du Mare Nostrum. Une étape monégasque où elle a décroché l'argent hier derrière la Hongroise Katinka Hosszu dans un temps 1'57"36. Un petit peu moins vite qu'à Canet-en-Roussillon en ouverture de la compétition où, la semaine dernière, elle avait signé 1'56"16 soit la 5^e meilleure performance de l'année. Une satisfaction tout de même pour la Niçoise, croisée à sa sortie du bassin, piscine du Stade Louis-II.

A Rome, je devais faire à peu près les mêmes courses, m'aligner aussi sur du crawl. Ce qui est un peu plus embêtant, c'est la concurrence qui n'est pas la même. Mais bon, on a pu nager ici et c'est le principal.

A un mois et demi des mondiaux, où en êtes-vous de la préparation. Toujours sur le foncier ou déjà sur le spécifique ?
On nage encore beaucoup mais c'est ciblé sur mes nages de prédilection, le 100 et le 200. Plus on se rapproche, plus on va enchaîner; on va progressivement réduire les kilométrages pour être prêt pour la course.

Le forfait à Rome change-t-il quelque chose à votre préparation ?

Les distances sont donc actées pour Kazan ?
Oui, ça sera 100 et 200,



La Niçoise Charlotte Bonnet à sa sortie du bassin, hier, piscine du stade Louis-II. (Photo Mickaël Alesi)

c'est sûr.

Aujourd'hui (hier) vous avez nagé moins vite qu'à Canet-en-Roussillon. Vous aviez de moins bonnes sensations ?

Je suis beaucoup plus fatiguée. Depuis le retour de Canet, j'ai du mal à récupérer. La semaine a été donc plus compliquée. 1'57 ça reste quand même un bon temps. Je m'en contente.

Vous engrangez des km et de la confiance !

Oui ça va. J'aurais bien aimé nager plus vite mais, c'est assez honorable. Je me sens un peu plus forte c'est sûr. Régler les courses acquérir de l'expérience, ça me met en confiance. Maintenant on verra si je peux faire ça cet été...

RECUEILLI PAR P. PERSON

Bousquet absent

Attendu au Mare Nostrum de Monaco, Frédéric Bousquet (CN Marseille) n'est finalement pas là : hier, sur les réseaux sociaux, il a expliqué qu'il était blessé au dos et qu'il ... s'était fait cambrioler son domicile, dans la nuit de vendredi à samedi.

Lors d'une première journée marquée par une domination japonaise, et où aucune meilleure performance mondiale de l'année n'a été réalisée, le Français **Jérémy Stravius**, champion du monde du 100m dos à Shanghai en 2011, a remporté l'épreuve du 100m NL en 49'12, loin de la meilleure performance de l'année du Russe Morozov (47.98). L'Américain Ryan Lochte, quintuple champion olympique, a échoué au pied du podium en 49'74.