



# Ryan HELD

Represents  
Strokes  
Olympics  
World

Wolfpack Elite  
Freestyle, Butterfly  
1 🏆 - -  
- - -



We are pleased to welcome **Ryan HELD**, for his first time, at the Mare Nostrum Tour 2018.



- From Springfield, Illinois, he's a sprinter specialist in freestyle and butterfly.
- He qualified for the 2016 Summer Olympics as a member of the 4x100m freestyle relay team. During the Olympic heats, he impressed his coaching staff enough to have a chance to swim in the final.
- He won the Olympic gold medal with his teammates Caeleb Dressel, Michael Phelps and Nathan Adrian. His emotion during the medal stand was widely broadcast on the medias.



Nous avons le plaisir d'accueillir **Ryan HELD**, pour la première fois, au Mare Nostrum Tour 2018.

Save the date : June 16<sup>th</sup> & 17<sup>th</sup> 2018  
Place : Louis II stadium, Monaco

- Originaire de Springfield, dans l'Illinois, il est spécialiste du sprint en freestyle et en papillon.
- Il s'est qualifié pour les Jeux olympiques d'été 2016 en tant que membre de l'équipe du relais 4x100m nage libre. Pendant les séries Olympiques, il impressionne suffisamment ses entraîneurs pour avoir l'occasion de nager en finale.
- Il remporte ainsi la médaille d'Or Olympique aux côtés de ses coéquipiers Caeleb Dressel, Michael Phelps et Nathan Adrian. Son émotion lors de la médaille a été largement diffusée dans les médias.

